



Childhood MattersTM

A radio forum for parents and others who care for children

Consejos para padres adolescentes

- Cuando lllore su bebé, mejor relajarse que enfadarse.
- Con más medidas a prueba de niños, podrá dejarlos explorar con más tranquilidad.
- En caso de duda calmes. No castigue porque está enojada, enseñe porque ama a su hijo su enojo sino enseñe debido a su amor/desde el amor/corazón.
- Su hija aprende de lo que usted hace, así que recuerde, ella le está observando.
- Saque tiempo para leerle un cuento a su bebé. Reduzca su tensión, olvidese del follón, sientese en el sillón y no tenga tanta ocupación.
- Cuando alborotan y se pelean, recuerde: sus hijos no son Malos, su comportamiento es lo que le irrita. Critique sus acciones, no a ellos.
- Zurrar enseña que Poder Hace que esté Bien. No enseñe a su hija a pelearse.
- Mire a su hijo a los ojos y preguntese porque llora. Siga mirandole y verá cuanto le quiere.

Adaptación del libro *Discipline = Love + Limits, Staying calm while teaching your child right from wrong*, de Rona Renner publicado por el Centro de Educación para la Salud (Center for Health Training).