



# Nuestros Niños

www.nuestrosninos.com

Escuche *Nuestros Niños* todos los Domingos de 8:00 a 9:00 de la mañana, con la Dra. Marisol, en KLOK 1170 AM, La Kalle 100.7 FM y 105.7 FM (Área de la Bahía); Tricolor 99.5 FM, Super Estrella 107.1 FM, y José 700 AM (Monterey); y La Nuestra 89.1 FM (Norte de la Bahía). Un programa de radio para crecer y aprender en familia.

**1-866-99-NINOS (1-866-996-4667)**

---

**Mayo 4, 2008**

## **Día Internacional del Trabajo: ¿Quién Cuida y Cría a Nuestros Niños Mientras sus Padres Salen a Trabajar?**

International Labor Day: Who Cares For and Raises Nuestros Niños While their Parents Go Out to Work?

El Primero de mayo honramos a los trabajadores del mundo. Cuando salen a trabajar, muchos padres encargan sus hijos a proveedores de cuidado infantil. ¿Cómo seleccionar entre las opciones disponibles a su familia? ¿Cómo asegurarse de poner a sus niños en manos competentes, capacitadas y cariñosas? Escuche y únase a la discusión con la Dra. Marisol y sus invitados.

---

**Mayo 11, 2008**

## **Día de las Madres: Consejos y Consultas de las Madres y para las Madres de Nuestros Niños**

Mother's Day: Advice and Consultation from Mothers and for Mothers of Nuestros Niños

Como manera de agasajar, alentar, y apoyar a las madres de nuestros niños, este programa será un foro abierto con la Dra. Marisol y varias invitadas. Invitamos a madres, abuelas, hijas, hijos, padres y abuelos a participar con sus pensamientos y sentimientos sobre las madres en sus vidas, y con sus comentarios y consejos para las madres de ayer, hoy y mañana.

---

**Mayo 18, 2008**

## **Nuestros Niños Preadolescentes Enfrentan Presiones Académicas y Sociales en la Escuela Intermedia**

Our Preadolescent Nuestros Niños Face Academic and Social Pressures in Middle School

Entre los 9 y los 13 años la educación de nuestros niños incluye Estudios Sociales y Experimentos Sociales. ¿Cómo apoyar a nuestros preadolescentes en casa mientras encaran desafíos y dificultades en la escuela? Escuche y llame a la Dra. Marisol y sus invitados este domingo, cuando ofrecerán guías y recursos para padres y educadores.

---

**Mayo 25, 2008**

## **Asma, Cigarro, y Aire Contaminado: Amenazas al Respirar de Nuestros Niños**

Asthma, Tobacco, and Contaminated Air: Threats to Nuestros Niños' Breathing

Como padres de familia nos corresponde proteger a nuestros niños de los peligros a su alrededor, incluyendo los asociados a problemas de respiración. ¿Conoce los factores que afectan el bienestar de los pulmones infantiles, y cómo pueden evitarse o minimizarse? La Dra. Marisol y sus invitados responderán a sus llamadas, para que todos respiremos tranquilos...



[www.childhoodmatters.org](http://www.childhoodmatters.org)

Tune in to *Childhood Matters* every Sunday from 9:00 to 10:00 AM on 98.1 KISS-FM (Bay Area) or 105.1 KOCN-FM (Monterey) for information, resources, and advice for parents and all who care about kids.

**1-877-372-KIDS**      **(1-877-372-5437)**

---

**May 4, 2008**

**Responding to the  
Mental Health Needs  
of Young Children**

A child's mental health and emotional development begins during the earliest years. Even very young children can face challenges in their ability to experience, regulate, and express emotions, form close and secure relationships, and process potentially traumatic events. What can we do to nurture the mental health of young children and what therapeutic options exist to respond to their struggles? Join Rona and guests, **Julie Kurtz**, LMFT, Director of Mental Health at Kidango, and **Barbara Ivins**, PhD, Clinical Director of the Parent-Infant Program and the Early Childhood Mental Health Program at Children's Hospital and Research Center Oakland, as they offer ideas about preventing and treating emotional distress.

---

**May 11, 2008**

**Moms Speak Out On  
Food and Love**

One of the core ways mothers express their love is by nourishing their children with food. Many factors contribute to the food we feed our kids, from cultural traditions to rising food costs. This Mother's Day, we explore the relationship between mothers, children, and food, and find inspiration in what mothers throughout the country are doing to ensure their children eat well every day, at school and at home. Join Rona and guests, **Amy Kalafa**, producer of the documentary film *Two Angry Moms*, **Karen Jeffrey Pertschuk**, MPH, RD, mother and nutritionist, and **Kelly Robinson**, consultant for nutrition and healthy eating programs with Alameda County and the California Nutrition Network, for the discussion.

---

**May 18, 2008**

**Making Science Fun  
for Children**

Children are naturally curious about the world around them and the way things work. By making science fun for kids we can nurture their inquisitive minds and encourage their learning. Join Rona and guest, **Chris Giorni**, founder of Tree Frog Treks, as they offer ideas for getting kids excited about science.

---

**May 25, 2008**

**Friends and Bullies:  
The Social Lives of  
Preteens**

During the preteen years (ages 9 to 13) a child's social world tends to take on new significance in their lives. As kids experience the physical and emotional changes of early adolescence, their friendships become increasingly important. Challenging relationships with friends and bullies, at school and online, can deeply impact a child's well-being. Join Rona and guests as they discuss how parents and teachers can support preteens as they negotiate the social dynamics in their lives.