



# Nuestros Niños

www.nuestrosninos.com

Escuche *Nuestros Niños* todos los Domingos de 8:00 a 9:00 de la mañana, con la Dra. Marisol, en KLOK 1170 AM, La Kalle 100.7 FM y 105.7 FM (Área de la Bahía); Tricolor 99.5 FM, Super Estrella 107.1 FM, y José 700 AM (Monterey); y La Nuestra 89.1 FM (Norte de la Bahía).

**1-866-99-NINOS (1-866-996-4667)**

**Marzo 2, 2008**

## **La Música: Instrumental para Impulsar la Inteligencia de Nuestros Niños**

Music: Instruments Promote Nuestros Niños' Intelligence

La música es un lenguaje universal, y las investigaciones señalan que el uso de la música en la educación infantil fomenta el aprendizaje, ¡hasta de las ciencias y las matemáticas! Únase con sus comentarios a la Dra. Marisol y sus invitados en una exploración de las aplicaciones de la música para provecho de nuestros niños.

**Marzo 9, 2008**

## **Criando y Educando a Nuestras Niñas Fuertes, Felices y Triunfadoras**

Raising and Educating Strong, Happy, and Successful Nuestras Niñas

La atención y oportunidades que ofrecemos a nuestras niñas hoy se manifestarán en nuestras mujeres mañana. Conmemorando el Día de la Mujer, la Dra. Marisol y nuestros invitados conversarán con usted sobre cómo estimular el bienestar y desempeño presente y futuro de nuestras niñas.

**Marzo 16, 2008**

## **Ejercicio y Deporte: Saludable para todos Nuestros Niños**

Exercise and Sports: Healthy for all Nuestros Niños

La actividad física promueve la salud desde la infancia, y los deportes ejercitan las destrezas sociales de los niños. Comparta con la Dra. Marisol y nuestros invitados expertos sus ideas y experiencias sobre el ejercicio y el atletismo infantil.

**Marzo 23, 2008**

## **La Salud Mental de Nuestros Niños Preadolescentes: Emociones, Confusiones, Preocupaciones y Depresiones**

The Mental Health of our Preadolescent Nuestros Niños: Emotions, Confusions, Worries and Depression

Los preadolescentes enfrentan una variedad de cambios en sus vidas, los cuales a menudo provocan confusión, preocupación, y hasta depresión. ¿Cómo podemos apoyarles y ayudarles en esta etapa de transición? Continuamos nuestra serie mensual sobre la preadolescencia. Bienvenidos sus comentarios, consejos y consultas a la Dra. Marisol y a nuestros invitados expertos en las edades de 9 a 13.

**Marzo 30, 2008**

## **Deportación y Separación Familiar: Precauciones, Preparativos, Planes y Recursos para Nuestros Niños de Familias Inmigrantes**

Deportation and Family Separation: Precautions, Preparations, Plans and Resources for Nuestros Niños of Immigrant Families

Las redadas de inmigración alteran y afectan a un gran número de niños, provocando temor, desconfianza e inseguridad. ¿Cómo hablar al respecto con nuestros niños? ¿Qué preparativos y planes pueden minimizar el impacto de las posibles separaciones familiares? ¿Qué derechos y recursos respaldan a las familias y comunidades inmigrantes con miembros indocumentados? Infórmese de fuentes fiables en este programa especial.



[www.childhoodmatters.org](http://www.childhoodmatters.org)

Tune in to *Childhood Matters* every Sunday from 9:00 to 10:00 AM on 98.1 KISS-FM or 105.1 KOCN-FM for information, resources, and advice for parents and all who care about kids.

**1-877-372-KIDS**

**(1-877-372-5437)**

---

**March 2, 2008**

**Reading With Your Child**

Reading with children is one of the most important things you can do to prepare them for learning. Exploring stories helps children develop their language, critical thinking, and coping skills while instilling them with a love of reading that can last a lifetime. Join Rona and guests, **Lygia Stebbing**, Program Director of Jumpstart, and **Christy Estrovitz**, Early Literacy Specialist for the San Francisco Public Library, as they offer ideas for unlocking the power of books.

---

**March 9, 2008**

**The Cost of Living in the Bay Area**

The Bay Area has so much to offer families, but the cost of living here is one of the highest in the country. What resources are available to families working hard to become financially self-sufficient and afford all they need to raise healthy, happy kids? Join Rona and guests as they offer ideas to help you and your family make ends meet.

---

**March 16, 2008**

**The Effects of Domestic Violence on the Family**

Domestic violence impacts the lives of everyone in the family, and can be especially devastating to children. Adults need help to break the cycle of violence and children need support to heal from its effects. Join Rona and guests as they discuss ways of responding to family violence.

---

**March 23, 2008**

**Asthma and Children: Symptoms, Treatment and Prevention**

Asthma affects over six million children in the United States, and the majority develop symptoms before the age of five. What factors contribute to the onset of asthma, and what can parents and teachers do to respond to and reduce asthmatic symptoms? Join Rona and guests as they answer your questions about asthma.

---

**March 30, 2008**

**Academic Stress in the Preteen Years**

During the preteen years, ages 9 to 13, children experience numerous changes and transitions including the move from elementary to middle school. What can parents and teachers do to help preteens succeed in school with confidence and minimal stress? Join Rona and guest, **Denise Pope**, PhD, Founder and Director of SOS: Stressed Out Students at Stanford University and author of the book *Doing School*, as they discuss the school challenges faced by preadolescent youth.