



Nuestros Niños

www.nuestrosninos.com

Escuche *Nuestros Niños* todos los Domingos de 8:00 a 9:00 de la mañana, con la Dra. Marisol, en KLOK 1170 AM, La Kalle 100.7 FM y 105.7 FM (Área de la Bahía); Tricolor 99.5 FM, Super Estrella 107.1 FM, y José 700 AM (Monterey); y La Nuestra 89.1 FM (Norte de la Bahía). Un programa de radio para crecer y aprender en familia.

1-866-99-NINOS (1-866-996-4667)

6 de Julio de 2008

¡Verano Educativo y Entretenido!: Nuestros Niños Aprenden Mientras se Divierten

Educational and Enjoyable Summer!: Nuestros Niños
Learn While Having Fun

¡Ya llegó el verano! ¿Cómo van a pasar el tiempo sus niños? ¿En qué actividades podrán ocuparse en casa y fuera de casa? Únase a la Dra. Marisol y sus invitados, cuando compartirán ideas y recursos disponibles para disfrutar y sacarle provecho a este verano.

13 de Julio de 2008

¡A Comer Bien!: Hábitos Alimenticios Sanos, Nuestros Niños Saludables

Eating Well!: Healthy Eating Habits, Healthy Nuestros
Niños

¿Somos lo que comemos! Los padres de familia tienen opciones al seleccionar y preparar la comida para nuestros niños. ¿Qué debemos saber y hacer para proveerle a nuestra familia alimentos saludables? La Dra. Marisol y sus invitados presentarán recetas para una vida sana, ¡escuche y aporte sus propias recetas!

20 de Julio de 2008

Ayudando Nuestros Niños Preadolescentes a Tomar Buenas Decisiones

Helping Our Preadolescent Nuestros Niños Make
Good Decisions

Nuestros niños encaran muchas nuevas experiencias durante la preadolescencia, y las decisiones que tomen pueden impactar el resto de sus vidas. ¿Cómo inculcarles valores valiosos y guiarles a escoger lo que les beneficiará? La Dra. Marisol y sus invitados invitan a todos a llamar e intercambiar consejos para nuestras familias con preadolescentes.

27 de Julio de 2008

Las leyes Protegen a Nuestros Niños para que Crezcan Sanos, Seguros, y sin Violencia en Nuestros Hogares y Comunidades

Laws Protect Nuestros Niños so they Grow Healthy,
Safe, and Without Violence in Our Homes and
Communities

¿Conoce las leyes que existen para mantener a nuestros niños sanos, salvos, y seguros sin violencia? ¿Qué hacer y dónde procurar asesoramiento legal cuando se trata de la salud y seguridad en nuestro hogar y en nuestra comunidad? Escuche y llame, pues la Dra. Marisol y sus invitados expertos recibirán y responderán a sus comentarios y consultas.



Tune in to *Childhood Matters* every Sunday from 9:00 to 10:00 AM on 98.1 KISS-FM (Bay Area) or 105.1 KOCN-FM (Monterey) for information, resources, and advice for parents and all who care about kids.

1-877-372-KIDS (1-877-372-5437)

www.childhoodmatters.org

July 6, 2008

The Joy of Art

Anyone who has seen a child covered in finger paint knows that art is an amazing amount of fun. But engaging children in art also nurtures creativity, imagination, self-esteem, and holistic development. Art allows kids a chance to express themselves, connect to their cultural histories and personal stories, as well as facilitating learning in other areas. Join Rona and guests as they discuss how to engage children in visual arts.

July 13, 2008

Reducing Exposure to Toxins

Many scientists attribute the sharp increase in birth defects, cancer, and asthma in small children to environmental health threats. In addition to the fact that their nervous, respiratory, reproductive, and immune systems are still developing, during childhood little bodies are taking in a greater ratio of food, water, and air than the rest of us. Join Rona and guests as they discuss what you need to know to reduce the exposure of children to toxins such as lead, pesticides, and Phthalates.

July 20, 2008

Physical & Verbal Abuse: The Negative Effects on Children

There's a wide spectrum of child abuse that occurs every day in every neighborhood. When a child is mistreated either physically or verbally the consequences can last a lifetime. What do you consider child abuse? Join Rona and **Dr. Marguerite Wright** for a compelling discussion about the differences between effective discipline and abuse.

July 27, 2008

The Emotional Lives of Preteens

Early adolescence is a day-to-day emotional rollercoaster for most preteens. While this time of forging out and discovering an independent self is so important, images from friends, media, and society can have huge implications for the self-worth and mental health of young adults. Join Rona and guests as they offer ideas for identifying and addressing emotional distress and depression in preteens.